

BODY TAEKWONDO

STAGE EXPERT

Dimanche 22 janvier



Cocktail de musique, fitness et taekwondo permettant de libérer son énergie de par le rythme musical et des techniques de taekwondo.

Stage BODY encadré par :

Ludivine DECOCQ

Cadre fédérale en charge de la formation du Body Taekwondo

Horaires

13 h 30 ⇒ 15 h 00
stage BODY

15 h 30 ⇒ 16 h 30
Stage Self Défense

Lieu

Salle Arts Martiaux
1^{er} étage de la salle
Multisports
Stade Alain
Métayer
Rue Malabry
79300 BRESSUIRE

100 % Féminin

**Stage SELF DEFENSE
encadré par :**

Gwendoline BATIOU

2^{ème} Dan, DIF, en formation DEJEPS



GRATUIT

& accessible à tous !

(licenciés et non licenciés)



Ligue Poitou Charentes Limousin



CLUB AFFILIÉ FFTDA
LABEL QUALITÉ
3 ÉTOILES

