

STAGE DE TAEKWONDO

Avec **Maître LEE MOON HO** 9ème DAN

CHAMPION INTERNATIONAL EN POOMSAE - LONDRE 2016

**Légende vivante
du TaeKwonDo**

Stage réservé aux licenciés FFTDA

Samedi 26 Mars 2016

De 15h00 à 17h00
(à partir de 8ans)

Bonus ceintures noires
De 17h00 à 18h00

Expert mondialement reconnu, il fut le premier à introduire les déplacements lors des compétitions, ce qui a fait de lui un adversaire redoutable.

Il est donc considéré comme le créateur du combat moderne, tel qu'on le pratique aujourd'hui.

Programme

COMBAT: Prévoir votre plastron, etc...

TECHNIQUE: Poomsae, Han Bon Keurogui, etc...

TARIF: 15 €

10€ pris en charge par la Ligue
Limousin Poitou-Charentes (LPC)
pour chacun de ses licenciés

**Soit 5€ par
personne (LPC)**

Gymnase
60 Rue Saint
Exupéry
79180
CHAURAY